



# き楽な里デイ便り



いつもき楽な里デイサービスをご利用いただき有難うございます。

今年も天気に恵まれ毎年恒例の末広バラ園に行き、色とりどりのバラを鑑賞してきました。

行事ではボランティア「紬の会」による歌謡祭が開催され、色々な歌を披露して頂きました。手拍子しながら曲を口ずさんだりリズムをとったり、アンコールでは「高原列車は行く」を合唱して楽しい時間を過ごされました。

初夏とは言え、急な暑さで体調崩しやすくなるのでこまめな水分補給と、デイでの体操で適度に運動して体調管理を心がけて下さい。

これからの季節冷房やドライ等により、寒く感じる方もいるかと思います。運動時等に脱ぎ着出来るよう羽織等持参下さい。

※水分摂取、換気、話す時のマスク、手洗い等の予防は継続です。



## 行事

- 手作りカレー ..11(木)・12(金)
- おやつ作り ..19(金)・20(土)
- 創作活動 ..七夕飾り



「紬の会」



末広バラ園



ご不明な点があれば「き楽な里デイサービス」まで連絡をお願いします。  
ご相談は何でも承ります。 **き楽な里 TEL: 0761-43-2713**

\* 写真、作品の展示等 はご了承得ている方のみ掲載させて頂いております。